



# Teippipidennys hoito-ohjeet.

1. Käytä hiustenpidennykselle tarkoitettuja hoitotuotteita, shampoo ja hoitoaine sekä muotoilutuotteet. Vältä alkoholia, silikoneja ja öljyä sisältäviä tuotteita ja panosta kosteuttaviin tuotteisiin.
2. Varovasti selvitä ja harjaa hiuksia päivittäin useita kertoja pidennysharjalla.
3. Letitä hiukset aina nukkumaan mennessä sekä urheilun yhteydessä, jotta välttyt hiusten takkuuntumiselta.
4. Älä nuku koskaan märillä hiuksilla / harjaa märillä hiuksia.
5. Vältä yli 180 asteen lämpötilaa muotoiluvälineissä ja muista aina lämpösuoja.
6. Älä pese hiuksia liian usein, 2-3 kertaa viikossa on sopiva määrä.
7. Vältä kylpemistä ja uimista hiukset auki.